

اليوم 1. مرحبًا بك للمعالجة

- ستقومين ببلع قرص ميفيجين (Mifegyne) في المستشفى. يحتوي القرص على هرمون يتبط إنتاج الهرمونات المحافظة على الحمل.
- كلي شيئًا ما قبل تناول القرص للتقليل من خطر تعرضك للشعور بالغثيان والتقيؤ. لحضمان فعالية الدواء ينبغي تناول قرص آخر إذا تقيئت في غضون ساعة.
- من الممكن أن تعاني من أوجاع في المعدة تشبه آلام الطمث. تناولي أقراص مخففة للألام إذا لزم الأمر، على سبيل المثال ألفدون أو إيبيرين.
- في بعض الحالات يبدأ النزيف قبل أن تتناولي أقراص سيتوتيك لمواصلة العلاج الخاص بك. لذلك فإنه من المهم أن تتابعي على أية حال المعالجة وأن تتناولي أقراص سيتوتيك كما تم تخطيطه، بالرغم من النزيف.

اليوم 2- 4. مواصلة العلاج في المنزل

(الأفضل هو 24-48 ساعات ولغاية 72 ساعة بعد تناول قرص ميفيجين)

تناولي الأقراص المسكنة للألام التي حصلت عليها للوقاية من الألام، وأدخلي أقراص سيتوتيك في المهبل.

- يقوم الرحم عادة بالتقلص في غضون 1-6 ساعات، مما يؤدي إلى نزيف مشابه للحيض، مع وجود كتل من الدم.
- إذا لم تبدئي بالنزيف/أو كان لديك نزيف خفيف فقط بعد مرور ثلاث ساعات، تناولي قرصين سيتوتيك إضافيين. إذا كنت في أسبوع الحمل 9-10 فيجب عليك تناول جرعة ثالثة إضافية في حالة عدم ظهور النزيف/نزيف خفيف.
- إذا كانت لديك آلام شديدة تناولي قرص أوكسينورم (Oxynorm) 5 ملغ. إذا لزم الأمر، يجب عليك تناول المزيد من الأقراص المسكنة للألام خلال النهار، أو خلال الأيام التالية، على سبيل المثال قرص إيبيرين أو ألفدون. إذا أمكنك القيام بنشاط خفيف فهذا أمر جيد، على سبيل المثال المشوار، واستعملي الوسادة الساخنة لتخفيف الآلام.
- من الممكن أن تشعر بالغثيان. غالبًا ما تتحسن حالتك إذا حاولت الأكل أو الشرب. إذا كان لديك أدوية ضد الغثيان فيمكنك تناولها. غالبًا ما تخف الآلام والشعور بالغثيان عندما يبدأ النزيف. كما يمكن أن تشعر بالارتجاف والإسهال كعارض جانبي من الدواء.
- النزيف خلال حوالي 10 أيام أمر معتاد، ولكنه من الطبيعي أيضًا أن يحدث نزيف لغاية شهر أو أكثر بعد إجراء إجهاض دوائي. عادة ما تعود الدورة الشهرية بعد مرور 4-6 أسابيع بعد الإجهاض، ومن الممكن أن يكون النزيف أغزر من المعتاد. تختفي أعراض الحمل مثل أوجاع الثديين والتعب والشعور بالغثيان شيئًا فشيئًا. اتصلي بالقبلة الخاصة بك إذا كان ما زال لديك أعراض الحمل بعد مرور أسبوع من الإجهاض.
- يوجد خطر متزايد للتعرض للعدوى خلال مدة النزيف. تجنبي السباحة والاستحمام في البانيو والجماع خلال فترة النزيف. اتصلي بعيادة اسعاف الطب النسائي في حالة الشعور بالألام بطن شديدة، أو حدوث إفرازات مهبلية كريهة الرائحة، حمى أو نزيف حاد لا يقل.

وسائل منع الحمل

إذا كنتِ ترغبين تناول أقراص منع الحمل أو وضع اللصقة الهرمونية فيمكنك البدء بذلك في اليوم نفسه أو اليوم التالي للإجهاض. يمكن وضع الكبسولة تحت الجلد ابتداءً من اليوم 1. يمكنك وضع الحلقة المهبليّة عندما يقلّ النزيف. إذا كنتِ حصلتِ على وصفة طبية لحقنة منع الحمل أو اللولب الهرموني فيجب جلبها من الصيدلية وإحضارها لوضعها خلال الزيارة الجديدة.

يُوصى بأن تجري فحص حمل قليل الحساسية بعد مرور 2-3 أسابيع من الإجهاض. إذا كنتِ حاملاً في الأسبوع 9-10 يُوصى بإجراء زيارة جديدة بدلاً من ذلك.